

Starbene

## SPORTELLO PAZIENTI

di Giorgia Nardelli

## COME MONITORARE I POLLINI CON I BOLLETTINI

**S**iamo nel pieno di un periodo difficile per chi soffre di allergie stagionali, tra il 10 e il 20% della popolazione. «Purtroppo, l'innalzamento delle temperature ha portato a un allungamento della stagione dei pollini. Non solo: calore e inquinamento facilitano la formazione di mix micidiali, aggravando il problema», spiega Filomena Bugliaro di Federasma Allergie. Con i bollettini dei pollini si possono monitorare le condizioni dell'atmosfera in tempo reale. Quello del Sistema nazionale per la protezione e la ricerca ambientali riferisce i valori rilevati dalle stazioni delle 21 agenzie regionali per l'ambiente. Per ciascuna

tipologia di polline il bollettino fornisce il livello di concentrazione nella settimana in corso, e dà una previsione per quella successiva. «È utile per controllare l'andamento della stagione pollinica, conoscere i picchi di concentrazione e la durata del periodo critico per ogni area», spiega la Bugliaro. «Il report è consultabile dal sito [pollnet.it](http://pollnet.it). Nella home appare una cartina dell'Italia: si clicca sulla Regione interessata e si seleziona il Comune più vicino al proprio per conoscere i valori della stazioni di riferimento. I dati sono contrassegnati da un colore diverso a seconda del livello di "allerta". Altri bollettini sono sul sito [federasmaeallergie.org](http://federasmaeallergie.org)».

## SENZA CONSENSO IL RISARCIMENTO È D'OBBLIGO

**S**e il medico opera senza il consenso del paziente è lecito chiedere un risarcimento, a meno che l'intervento non sia strettamente necessario. La conferma arriva dalla sentenza della Cassazione 9180/2018 sul caso di un bambino morto per un'intossicazione da farmaci dopo un intervento chirurgico. L'équipe medica aveva agito senza richiedere l'ok dei genitori, nonostante l'intervento non fosse urgente, e ignorando per di più alcune informazioni sulle allergie del bambino. «Il consenso informato in generale è obbligatorio perché è lo strumento con cui il paziente, o chi ne ha la tutela, accetta un trattamento sanitario», spiega

l'avvocato Paola Tuillier fondatrice del sito [dirittidelpaziente.it](http://dirittidelpaziente.it). «Deve basarsi su informazioni dettagliate circa l'intervento, anche sui suoi rischi e le possibili conseguenze negative. Solo in casi di urgenza, cioè se il paziente si trova in una situazione di incapacità, il medico può prestare le cure indispensabili e indifferibili anche senza il consenso, senza commettere alcun illecito». Come dimostrato da diverse sentenze della Cassazione, non è necessario che vengano commessi errori per chiedere un risarcimento. «Il paziente può farlo anche se l'intervento è stato eseguito correttamente e non ha subito danni, perché è stata violata la sua libertà di scelta».

*L'agenda della settimana*

## UNA VISITA CONTRO LA CELLULITE

**Fino al 31 maggio.** Dura per tutto il mese la campagna di prevenzione contro la cellulite della Società di medicina a indirizzo estetico Agorà. È possibile sottoporsi a visite e screening gratuiti in tutta Italia, presso gli studi dei medici associati. Per informazioni e prenotazioni: [mediciestetici.it/campagna-cellulite.html](http://mediciestetici.it/campagna-cellulite.html)

## IL TEST PER L'ATEROSCLEROSI

**11-17 maggio.** Fa tappa in Basilicata, Campania e Toscana la campagna di prevenzione dell'aterosclerosi promossa dal network di farmacie Farmà. Nelle farmacie che aderiscono all'iniziativa sarà possibile sottoporsi a un test per sapere se si è a rischio. 27 le Province interessate, in 11 Regioni. Per trovare la farmacia più vicina: [accentosalute.it/Fermate-della-Campagna-di-Prevenzione-Aterosclerosi](http://accentosalute.it/Fermate-della-Campagna-di-Prevenzione-Aterosclerosi)

## TESTAMENTO SOLIDALE: COS'È

**15 maggio.** Appuntamento a Varese con «Io l'ho fatto»: la campagna itinerante per parlare ai cittadini di testamento solidale a favore della ricerca o degli enti benefici. L'iniziativa è organizzata da Cbm, organizzazione per la cura e la prevenzione della cecità, con la collaborazione del Consiglio nazionale del notariato. 10 le città interessate dal tour, le altre tappe su: [www.cbmitalia.org/news/campagna-testamento-solidale-2018](http://www.cbmitalia.org/news/campagna-testamento-solidale-2018)