

“

# Prendiamoci per mano: il Festival dell'Inclusione!

”

”

## SUGGERIMENTI DI VIAGGIO SENSORIALI

Insieme a Noemi e Chiara abbiamo scoperto che in viaggio possiamo conoscere una città non solo con la vista ma anche attraverso il senso dell'udito: attorno a noi c'è una vera sinfonia di rumori tutti da decifrare e saper leggere con le orecchie! Ogni luogo, ogni strada, ogni spazio ha i suoi suoni che lo rappresentano: d'ora in poi quando fate una gita provate a portarvi a casa il ricordo di un rumore che ha caratterizzato la vostra giornata e che vi parla del luogo visitato. Sarà un esperimento davvero interessante, vedrete!

Ma se ci pensiamo bene possiamo conoscere un luogo anche attraverso gli altri sensi: attraverso l'olfatto che ci permette di riconoscere gli odori che caratterizzano un luogo, attraverso il tatto, che ci aiuta a percepire gli spazi, i materiali e le grandezze, attraverso il gusto, che ci consente di conoscere i sapori che ci raccontano la storia di un luogo e la sua cultura.

Che ne dite di provare a viaggiare un pò con i sensi?

Vi affidiamo una serie di immagini provenienti da alcune città del mondo: Parigi, Agra, Napoli. Guardatele attentamente e provate ad immaginare di essere in uno di questi luoghi.

Quali rumori sentite? Quali odori e quali sapori? E quali superfici toccate? E come sono?

Un consiglio operativo per partire per questo viaggio: scegliete una città, per iniziare, osservatela attentamente in tutti i suoi particolari - se serve fate una ricerca o fate qualche domanda a chi già ci è stato- e poi chiudete gli occhi.

A questo punto potrete scrivere la vostra lista di rumori, odori, sapori, superfici e materiali o disegnarli.



## ALTRI SUGGERIMENTI

Se decidete di concentrarvi sul senso dell'udito potrete riprodurre i suoni e registrarne una vostra personalissima sinfonia;

Se decidete di concentrarvi sugli odori perchè non realizzate una cartolina olfattiva della città scelta?

Se scegliete invece di concentrarci sul tatto potreste realizzare una tavola tattile con materiali evocativi che potrete recuperare in giro per casa.

Se invece scegliete di concentrarvi sul gusto... beh non vi resta che scegliere una ricetta ed indossare un grembiule per realizzare una ricetta del luogo!



# AGRA



# NAPOLI



## PARIGI

