

“Prendiamoci per mano: il Festival dell’Inclusione!”

UN CORPO DI SUONI

Se ci pensiamo bene la musica è per sua stessa natura qualcosa che coinvolge i cinque sensi.

La sentiamo con le nostre orecchie, ma possiamo sentirne le vibrazioni anche con il nostro corpo.

Possiamo vederla sullo spartito con le note, le pause...

Possiamo produrla usando le nostre mani e le nostre dita, come quando si suona il pianoforte, si pizzica la corda di una chitarra o si batte il palmo della mano su un tamburo. Ma non servono solo le mani per suonare! Fondamentale è anche un'altra parte del nostro corpo: la bocca.

È infatti grazie alla bocca, alla lingua e all'aria che dai polmoni esce direttamente dalla nostra bocca che si possono suonare altri strumenti che, per questo, si chiamano proprio strumenti a fiato!

Anche i piedi ci possono servire! Ad esempio per suonare la grancassa di una batteria.

Noi stessi possiamo trasformarci in strumenti musicali, usando il nostro corpo e facendolo risuonare!

Quanti suoni può produrre il nostro corpo?

Possiamo provare ad usare le nostre mani. I suoni che si ottengono sono molto diversi tra loro. Proviamo a battere le mani, poi a schiacciare le dita ed infine a sfregare le mani tra di loro. Che suoni sentite?

Per ottenere un suono più acuto possiamo battere le mani tenendole tese oppure, per ottenere un suono più grave, possiamo tenerle a coppa. Battendo solo le dita sul palmo della mano con maggiore o minore intensità potremo ottenere una vasta gamma di suoni, dal più debole al più forte.

Proviamo ora ad usare la nostra bocca.

Possiamo produrre dei suoni facendo schiacciare la lingua, fischiando, soffiando, battendo i denti, passando le dita sulle labbra oppure battendo con le dita sulle guance gonfie.





Ed infine, perchè non proviamo ad utilizzare anche i piedi?

Possiamo battere i nostri piedi a terra, prima piano e poi veloce, producendo ritmi differenti.

Esercitemoci ad usare solo la punta dei piedi, poi il tallone e alla fine tutto il piede. Saltelliamo su un solo piede, su entrambi oppure alterniamoli.

Quanti suoni possiamo produrre con il nostro corpo!

Ora proviamo a mettere insieme questi diversi suoni, ora più forti ora più deboli, a combinare ritmi, ora più veloci ora più lenti, per creare una melodia.

Coinvolgi anche i tuoi amici, i tuoi genitori, i tuoi parenti: trasformatevi tutti insieme in una piccola orchestra, ognuno con la propria melodia, per dare vita ad un'unica speciale sinfonia, la più inclusiva che ci sia!

E allora.... MUSICA!

Buon divertimento!

