



## Un decalogo di buone pratiche per progettazioni più inclusive.

Il progetto ha prodotto best practice e indicazioni utili per l'implementazione di future iniziative sui temi dell'inclusione e della disabilità.

### 1. Includere vuol dire vivere le esperienze insieme

L'inclusione non è solo un'idea astratta, ma è vissuta attraverso esperienze condivise. Si tratta di **coinvolgere attivamente le persone con disabilità** in attività sociali, culturali e sportive. Queste **esperienze condivise** creano un senso di appartenenza e promuovono l'empatia e la comprensione tra gli individui. È fondamentale il ruolo dei comuni, delle associazioni e delle organizzazioni locali.

### 2. La necessità di fare sistema

La collaborazione tra diverse parti interessate è essenziale per **realizzare una società inclusiva**. Questo potrebbe includere le famiglie, le scuole, le organizzazioni di comunità, i servizi di assistenza sanitaria e gli ETS. La creazione di **reti di supporto locali** potrebbe essere agevolata da tavoli di coordinamento regolari o piattaforme online per lo scambio di risorse e informazioni.

### 3. Costruire narrazioni positive

È importante **sfidare le narrazioni negative sulla disabilità** che possono esistere nella società. Ciò può essere fatto **valorizzando e mettendo in luce le storie delle persone con disabilità**, mostrando le loro capacità, talenti e contributi attraverso le organizzazioni locali, i media locali, i social media e altri eventi.

### 4. Facilitare momenti dove si possa parlare nella normalità della disabilità

Creare spazi sicuri dove la disabilità può essere discussa apertamente può aiutare a normalizzarla. Per esempio con lezioni di sensibilizzazione, forum di discussione ed eventi di comunità, accompagnando le scuole, biblioteche locali e associazioni ad organizzare workshop e presentazioni, spingendo i media locali a **dedicare spazio per discutere della disabilità in modo non stigmatizzante**.

### 5. Creare momenti leggeri in cui parlare di disabilità

La disabilità non dovrebbe essere un argomento pesante. Può essere utile **introdurre l'argomento anche in contesti divertenti, come giochi, attività artistiche, storie**, ecc. per facilitare le conversazioni.



## 6. Portare racconti che fanno entrare nella normalità

Le **storie personali** possono essere un **potente strumento per sensibilizzare sulla disabilità**. Queste storie possono aiutare a **sfatare miti, sfidare stereotipi e mostrare che le persone con disabilità conducono vite normali e significative**. Le storie delle persone con disabilità possono essere raccontate attraverso podcast locali, interviste radiofoniche, articoli di giornale o presentazioni nelle scuole e nelle associazioni.

## 7. Cogliere le specificità di ognuno

Ogni individuo con disabilità ha esigenze, abilità e interessi unici. È importante riconoscere e rispondere a queste differenze individuali per fornire un supporto efficace. **Il progetto di vita**, in questa direzione, può diventare uno **strumento di lavoro fondamentale per lavorare con la famiglia e la comunità**.

## 8. Applicare approcci facilitanti e funzionali per tutti

Tutte le persone con e senza disabilità dovrebbero beneficiare degli approcci inclusivi. Ad esempio, **gli ambienti accessibili, le tecnologie assistive, la didattica inclusiva possono migliorare la vita di tutti**, non solo di coloro con disabilità. È importante **realizzare iniziative** che possano **umentare gli standard di accessibilità**.

## 9. Facilitare esperienze che riguardino anche il range di persone giovani e adulte con disabilità

Il supporto per le persone con disabilità tende a concentrarsi sugli anni scolastici, ma **è cruciale garantire opportunità e supporto continuo nella vita adulta**. Questo può includere opportunità di formazione, sviluppo di competenze per la vita, accesso a lavori significativi e supporto per vivere in modo indipendente.

## 10. Connettere le esperienze e gli interventi con la comunità e non pensare esclusivamente a percorsi specifici

L'inclusione non si occupa solo di creare percorsi specializzati per le persone con disabilità, ma anche di integrarle nella comunità più ampia. Gli interventi dovrebbero cercare di **coinvolgere l'intera comunità, promuovendo l'interazione, l'accettazione e la comprensione tra tutti i suoi membri**. In questa direzione pensiamo possano avere una rilevanza fondamentale le attività legate al tempo libero.

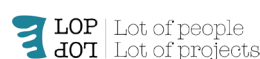
Un progetto realizzato da



Con il sostegno di



Partners



**CBM Italia Onlus**

via Melchiorre Gioia 72, 20125 Milano | tel. 02 720 936 70 | [cbmitalia.org](http://cbmitalia.org)